

**Gentile Genitori degli Alunni
frequentanti l'I. C. "L. Pirandello"
Porto Empedocle -AG**

*"Gentili Genitori,
sono Stefania Guagenti, Psicologa e Psicoterapeuta.*

Vi informo che è stato sottoscritto un Protocollo d'Intesa tra il CNOP (Consiglio Nazionale Ordini Psicologi) ed il MIUR per promuovere benessere e qualità della vita, e prevenire ogni forma di disagio all'interno del mondo della scuola, soprattutto in questo particolare periodo di emergenza sanitaria legata alla pandemia da Covid-19.

Sulla scorta di tale iniziativa, l'Istituto Comprensivo "L. Pirandello" di Porto Empedocle, da sempre attento e sensibile alle tematiche sociali e psicologiche, ha prontamente attivato uno Sportello d'Ascolto Psicologico per genitori, insegnanti ed alunni, al quale afferire per le difficoltà legate al predetto momento storico.

Il complesso e meraviglioso compito di essere genitori, in questo periodo, è messo a dura prova dalla pandemia e dal conseguente lockdown, nonché dalla didattica a distanza con la quale i ragazzi si trovano a dovere convivere.

Essere padre e madre, pertanto, porta spesso a chiedersi quale sia la strada migliore da percorrere per affrontare al meglio i bisogni e le necessità dei figli, nonché le loro esigenze psicologiche nell'età evolutiva.

Per questo, un supporto psicologico può essere utile e propizio, per meglio affrontare le dinamiche emotive che tale emergenza comporta.

Lo sportello psicoeducativo, accessibile per tutti i genitori interessati, consentirà un confronto su come affrontare e spiegare l'evolversi della pandemia ai bambini/ragazzi, come cogliere precocemente i segnali di sofferenza e come accompagnare per mano i più piccoli nell'elaborazione della perdita delle loro routine e della loro quotidianità.

Sarà possibile aiutarVi e sostenerVi nella gestione di situazioni delicate, guidandoVi nella riscoperta di un rapporto sereno e di fiducia reciproca con il proprio figlio. Un momento di confronto su temi attuali e complessi, offrirà una possibilità di crescita personale e genitoriale.

È inoltre possibile, previa autorizzazione di entrambi i genitori, l'accesso diretto dell'alunno allo sportello d'ascolto psicologico: uno spazio di elaborazione delle difficoltà e dei cambiamenti legati allo sviluppo evolutivo.

Tale sportello può essere utile se il proprio figlio ha:

- *Difficoltà legate a momenti evolutivi (passaggio infanzia-adolescenza e accettazione dei cambiamenti fisici)*
- *Difficoltà insorte in seguito a cambiamenti nella quotidianità (es. nascita di un fratello, lockdown)*
- *Difficoltà nella gestione di momenti critici o inattesi (lutti, perdite, malattie, separazione dei genitori)*
- *Difficoltà dell'apprendimento*
- *Disturbi evolutivi*
- *Episodi di bullismo*

Dott. Stefania Guagenti

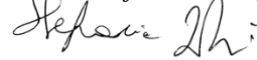
PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA

La scuola, in questo particolare momento, offre una opportunità ed un servizio in più per i propri alunni, predisponendo un luogo di incontro, discussione e risoluzione di problematiche che, se colte tempestivamente, possono essere prontamente risolte.

Grata della Vostra attenzione ed augurandomi di poterVi presto incontrare, resto a disposizione per ogni ulteriore chiarimento.

Porto Empedocle, 09.02.2021

Dott.ssa Stefania Guagenti



Contatti

Cell. 3475032007

Mail: sportellopsicologico.guagenti@gmail.com